



CONSORZIO PARCO OGLIO NORD
GRUPPO PODISTICO AVIS-AIDO AMICI DELLO SPORT

AVIS
AMICI DELLO SPORT
SONCINO



COMUNE DI
SONCINO



5^a marcia della Valle dell'Oglio

*Manifestazione podistica
non competitiva a passo libero
aperta a tutti di km 8-14-18*

SONCINO

Domenica 9 Ottobre 2011

PARTENZA e ARRIVO PRESSO LA FILANDA

Riconoscimento a tutti i partecipanti "A QUOTA INTERA" PRODOTTI GASTRONOMICI LOCALI

5^a marcia della Valle dell'Oglio

Il Parco Oglio Nord, istituito nel 1988, è gestito da un Consorzio di tre province (Bergamo, Brescia e Cremona) e 34 comuni: 14170 ettari fra la diga sul lago d'Isèo a Sarnico, dove l'Oglio scorre tra sponde terrazzate fortemente antropizzate, e Gabbioneta Binanuova nella pianura agricola cremonese, in un lento corso a meandri. Nella zona centrale, le sponde bresciana e cremonese offrono scorci naturali e luoghi incontaminati, boschi residui e zone umide, in cui vivono specie botaniche e faunistiche di pregio, nonostante le colture intensive lungo le rive, pioppeti e bonifiche. Riserve naturali, **Bosco dell'Isola Uccellanda**: riserva in parte bonificata, fra Azzanello e Villachiarà, 60 ettari a bosco misto di robinia, olmo, pioppo nero e salice bianco. **Bosco della Marisca**: riserva parzialmente botanica, nei comuni di Genivolta e Villachiarà, si estende per 25 ettari di bosco idrofilo: pioppo nero, salice bianco ed ontano nero. Di notevole interesse lo stagno nell'area di rispetto della riserva. **Lanche di Azzanello**: riserva orientata di 22 ettari, nei comuni di Azzanello e Castelvico, vi domina il saliceto. **Lanca di Gabbioneta**: riserva orientata, nel territorio di Gabbioneta Binanuova. In 9 ettari conserva un'area paludosa di rilevante interesse, con associazioni vegetali tipiche, canneti, praterie igrofile, orchidee e, ai bordi dell'area umida, pioppi neri, salici bianchi e farnie. **Bosco di Barco**: riserva orientata di 30 ettari, fra Orzinuovi e Soncino, a bosco igrofilo di pioppo nero e salice bianco, e presenza di robinia. Si segnalano tratti a farnia ed olmo. Lungo il greto del fiume si insediano salici arbustivi. **Boschetto della Cascina Campagna**: riserva in parte botanica di un ettaro, nel territorio di Pumenengo, con uno degli ultimi lembi di quercu-carpinetto, foresta un tempo assai diffusa nella pianura padana. **Bosco dell'Isola**: riserva orientata di 42 ettari, tocca i territori di Orzinuovi, Roccafranca, Soncino, Torre Pallavicina, vi predomina il bosco misto di pioppo nero e farnia, con presenza di olmo. Fra le specie vegetali nel parco: acero, carpino bianco e nero, castagno, ontano, pioppo bianco e nero, farnia, robinia, salice bianco e canna palustre. Lungo i sentieri si incontreranno moscardini, ghiari, ricci, talpe, lepri, conigli selvatici, rane, rospi ed animali più rari, donnola, faina, tasso e volpe. Ampia la varietà di uccelli: garzetta, airone cinerino, civetta, gufo, cornacchia, folaga, gabbiano, merlo, picchio, rondine. Diffusa la presenza di rocce e castelli: qui per secoli confinavano Ducato di Milano e Repubblica di Venezia. Soncino è un punto d'attrazione con la Rocca Sforzesca, imponente cerchia muraria e il Museo della Stampa, testimonianza dei tipografi ebrei Soncino. Altre fortificazioni monumentali: il Castello di Villachiarà, antica residenza dei Martinengo; il Castello di Pumenengo, seconda metà del XIV secolo; il Castello di Orzinuovi con la porta Sant'Andrea; le mura di Palazzolo sull'Oglio. Il Consorzio, costituito nel 2004, ha Sede Amministrativa ad Orzinuovi, il Centro Educativo-Culturale di Soncino propone percorsi didattici, eventi, corsi, progetti di valorizzazione del territorio (Più Parco); la Vigilanza Ecologica ha sede a Torre Pallavicina presso il Mulino di Basso.



ISCRIZIONI

Si ricevono presso la sede **CONSORZIO PARCO OGLIO NORD**
Centro Educativo Culturale Via Cattaneo, 1- 26029 Soncino (CR)
Tel. 0374 837067 - Fax 0374 838630
e-mail: cultura@parcooglionord.it, oppure presso la sede dell'**AVIS-AIDO**
Soncino Via Tinelli, 11 - Tel. 0374 85526 il 9 ottobre dalle ore 20.30 alle 22.00
e fino a 5 minuti prima della partenza.

REGOLAMENTO

Il ritrovo è fissato alle ore 7.30 presso Filanda - Soncino (Cr).
La partenza è prevista alle ore 8.00/8.30 dalla Filanda - Soncino (Cr).
Il percorso è aperto dalle ore 8.00 alle ore 12.30 o comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante. Lungo i percorsi saranno istituiti posti di controllo, con obbligo del partecipante a chiedere la vidimazione del cartellino, il percorso è pianeggiante. L'assistenza medica sarà curata dalla Croce Verde - Soncino. I ristori prevedono bevande calde e/o fredde e alimenti preconfezionati a prodotto finito. L'organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che: non si attengono agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il documento di partecipazione ben visibile con scritto cognome e nome e Gruppo d'appartenenza, non rispettino gli itinerari prefissati dall'organizzazione. I gruppi si intendono tali se composta da un minimo di 25 partecipanti e dietro presentazione, all'atto dell'iscrizione, dell'elenco nominativo. Saranno considerate estranee tutte le persone prive di documento di partecipazione. La manifestazione è assicurata tramite F.I.A.S.P. con polizza di responsabilità civile verso terzi e polizza per gli infortuni dei partecipanti, siano essi soci F.I.A.S.P. oppure no, senza limiti di età. I percorsi vengono per lo più prescelti su strade secondarie e prive di grande traffico. Lungo i percorsi, i partecipanti dovranno tuttavia attenersi alle norme del vigente Codice della strada. L'organizzazione si riserva di apportare eventuali modifiche ai percorsi o eventualmente annullare la manifestazione nel caso in cui le condizioni metereologiche non garantiscano la sicurezza dei partecipanti. Sarà assicurato il Servizio recupero marciatori. Tutti i partecipanti con l'iscrizione alla manifestazione accettano i regolamenti F.I.A.S.P. consultabili presso il tavolo dei Commissari addetti ai servizi. In caso di mancata partecipazione non sarà rimborsata la quota d'iscrizione già versata. Responsabile della marcia è la Sig. Nichetti Carmela. La manifestazione è omologata dal Comitato Provinciale F.I.A.S.P. di Cremona con nota 42 del 6-6-2011. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme F.I.A.S.P. - I.V.V.

CONTRIBUTO ALLA MANIFESTAZIONE

Euro 3,50 con riconoscimento - Euro 1,50 senza riconoscimento

Tutti sono contributi non soggetti ad iva a norma dell'articolo 4, secondo e sesto periodo - D.P.R. 633/72 e successive modificazioni. I contributi su indicati, sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente depliant in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'articolo 2 comma 1 lettera A-B, DLGS 460/97 e del comma 3 dell'articolo 111 del tuir.

RICONOSCIMENTO AI GRUPPI CON MINIMO 15 ISCRITTI

Al gruppo AVIS più numeroso TROFEO + cesto gastronomico
Al gruppo più numeroso Trofeo + cesto gastronomico
Dal 3° al 20° Gruppo disponibili Cesti - Trofei - Coppe
Al più anziano uomo e donna con documento
Al bambino e bambina più giovane con documento
Al 1° Gruppo Soncinese più numeroso
Le iscrizioni dei gruppi devono avvenire con presentazione dei componenti.
Riconoscimenti disponibili n° 700 oltre solo I.V.V.

Il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali pubblici del Comune di Soncino, pertanto, l'eventuale rinvenimento degli stessi in locali pubblici di altri Comuni è da intendersi puramente casuale e comunque non predisposto da codesta organizzazione. Lo stesso è distribuito dai un incaricato direttamente ai partecipanti alle manifestazioni podistiche.